

Kunsttherapie-Gruppe für Männer



Ein Ort für Offenheit. Offenheit sich selbst, den eigenen Gedanken und Gefühlen gegenüber.
Zeit um sich selbst ernst zu nehmen, Gedanken und Gefühle zu bemerken und zuzulassen.
Ein sicherer Raum, in welchem man(n) so da sein kann, wie man(n) ist und sich auch so der Gruppe zeigen kann.

Begegnungen mit der eigenen Kreativität, in Berührung mit verschiedenen Materialien, die dabei helfen, sich auszudrücken und sich selbst besser kennen zu lernen – in allen Farben und Formen.

Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe von maximal 4 Teilnehmern regelmäßig ungefähr einmal im Monat. Die Abende sind jeweils einem bestimmten Thema gewidmet, an welches sich die Gruppe mit einfachen kreativen Übungen annähert. Es geht darum, sich selber besser kennen zu lernen, Gefühle zu- und heraus zulassen, im kreativen Tun zu innerer Ruhe und Leichtigkeit zu finden und im geschützten Rahmen der Gruppe die eigenen Erlebnisse und Erkenntnisse zu teilen. Die Themen ergeben sich aus der Gruppe und den Anliegen der Teilnehmer.

Termine:

Einmal Monatlich

Freitags 17-19 Uhr im Atelier in der Mühlefeldstr. 6, Lustenau

Erster Termin: Freitag 28. Februar 17- 19 Uhr

Weitere Termine: 27. März, 24. April (können auch in Absprache mit der Gruppe verschoben werden)

Die Regelmäßigkeit und weitere Termine werden gemeinsam in der Gruppe besprochen und fixiert.

Kosten pro Termin pro Person inkl. Materialien: € 45,-

Anmeldung bei Conni Holzer: mail@conniholzer.com oder 0650 49 33 292

Kann ein Termin zu welchem man sich bereits angemeldet hat, doch nicht in Anspruch genommen werden, bitte ich um Absage bis 4 Tage vor dem Termin, ansonsten verrechne ich eine Versäumnis-Gebühr von € 20.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ich freue mich auf euch!